



【主催】日刊スポーツホールディングス／富士河口湖町／一般財団法人山梨陸上競技協会／一般財団法人アールビーズスポーツ財団
 【共催】一般社団法人日本パラ陸上競技連盟 【主管】山梨陸上競技協会 【特別協賛】スポーツデポ
 【協賛】PIECLEX、HUAWEI WATCH、フジパン、味の素、フォトクリエイト 【オフィシャルサプライヤー】蒼天



17K AROUND KAWAGUCHIKO 河口湖1周参加のご案内

※有料事前送付をお申込みの方は、アスリートビブス（ナンバーカード）と計測タグを大会当日、必ずご持参ください。

公式ホームページ <https://mtfujimarathon.com/>



INDEX

- 2 主催者挨拶
- 3 タイムスケジュール
- 4 河口湖 1 周参加までの流れ
- 5 アクセス(河口湖駅～会場)
- 6 アクセス(大会駐車場)
- 7 会場全体図
- 8 受付・トイレ・手荷物預け
- 9 スタート
- 10 コース・給水所・関門
- 11 フィニッシュ
- 12 電車時刻表(行き・帰り)
- 13 ～ 16 EXPO ブース紹介
- 17 マナー向上啓発
- 18 健康セルフチェックリスト

世界の仲間とつくる、麓のドラマ



富士河口湖町長
渡辺 英之



「第14回富士山マラソン」にご参加されますランナーの皆様、ようこそ富士河口湖町へお越しくださいました。町民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は1976年から36回開催された「河口湖日刊スポーツマラソン」を前身とし、2012年に改名して以来、通算50回目という節目を迎え、記念すべき大会を開催できますことを大変嬉しく感じるところです。

世界文化遺産の構成資産である「河口湖」「西湖」2つの湖のほとりのコースは、様々な景色がランナーの皆様をおもてなしいたします。さらに本大会より、開催日が12月中旬となり、冬の澄んだ空気の中、富士山と湖の景観を楽しみながら走って頂くには絶好の機会であります。皆様には精一杯の走りの中で、美しい景色を堪能していただければと思います。そして、例年にも増して走ることの喜びや感動が永く心に刻まれ、機会あるごとに当町を訪れていただく事をご期待申し上げます。

また、日頃より当町には、海外からも多くの観光客にお越しいただいておりますが、昨年は55ヶ国からのエントリーがあり、6割以上が海外選手となっております。他の大会では類を見ないことであり、本大会が海外においても高く評価されていることを大変うれしく思います。

結びに、本大会の開催に際しまして、大会関係者の皆さま、ボランティアの皆さま方の多大なるご支援とご協力に心から感謝を申し上げますとともに本大会の成功と選手の皆さまが無事に目標を上回る好タイムで完走できることを祈念いたしまして歓迎のことばといたします。

日刊スポーツホールディングス
代表取締役社長
高田 誠



「第14回富士山マラソン2025」にご参加頂き、ありがとうございます。主催者一同、心より歓迎申し上げます。富士山マラソンは、2012年に36回の歴史を数える河口湖日刊スポーツマラソンが富士山マラソンと大会名称を変え、都市型マラソンとは一線画す、国際観光地の卓越した景観とエンターテインメント性で「世界一のリゾート・エンタメマラソン」を目標にスタートし、今日まで半世紀にわたり、国内外のランナーの皆さまに親しまれてまいりました。今大会は通算50回の節目の大会となります。参加されるランナーの中には複数参加いただいている方も少なくないと思います。富士山を仰ぎ、河口湖や西湖をめぐる絶景のコースは、世界中の多くのランナーに愛されてまいりました。今大会が皆さまにとって新たな挑戦と感動の舞台となり、次の50年へと続く一歩となることを心より願っております。

エントリー種目はフルマラソン、約17キロの河口湖1周、チャリティファンラン。数あるマラソン大会の中から「富士山マラソン」を選んでいただけるよう取り組んだ結果、募集受付開始当日に全種目定員に達する申込みを頂き、その反応に驚かされると共に改めて感謝申し上げます。引き続きアスリートファーストで、安全・安心な大会作りに徹して参ります。

大会前日にはウェルカムウオーキングも実施し、ランナー以外の皆さまにも富士河口湖町を楽しんでいただきたいと思います。

最後になりますが、半世紀に渡り万全の準備、ご協力をいただきました地元・富士河口湖町、競技主管の山梨陸上競技協会、安全な開催に多大な尽力をいただいている富士吉田警察署、富士河口湖消防署、ならびにご協賛の各社、各協力団体の皆さまへ厚く御礼申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

一般財団法人
山梨陸上競技協会
会長
野口 英一



今年も富士北麓地域を舞台に「富士山マラソン」が開催できますことを大変うれしく思います。ご支援とご協力をいただいているみなさまに深く感謝申し上げます。また、国内外からエントリーいただいたランナーのみなさまを心より歓迎いたします。ようこそ山梨へ。

大会は「河口湖日刊スポーツマラソン」として始まり、「富士山マラソン」に名称を改め、今年は通算して50回目の節目を迎えます。日本陸上競技連盟公認の「フルマラソンコース」(42.195km)、湖畔の景観が美しい「河口湖1周」(約17km)、12歳以上が対象の「チャリティファンラン」(約11km)と、多彩なコースを用意し、それぞれのレベルに合わせて完走や自己記録更新に挑むことができます。ぜひ、ランナーのみなさまには初冬の富士北麓の自然美を楽しみつつ、爽やかな汗を流していただきたいと思います。

コースの舞台となる富士北麓地域は、国際的な観光地として海外からも大勢のお客様をお迎えしております。今大会にも国外から多くのエントリーをいただき、国際色豊かなレースとなっております。ぜひ、ランナー同士の国際交流の場としても有意義な機会となることを期待いたします。また、大会ではチャリティファンランの出場者1名当たり223円を、富士山の環境保全活動基金に寄付しております。ランナーのみなさまも、大会への出場を通じて世界文化遺産の霊峰・富士と、構成資産である二つの湖の魅力に触れ、あらためて自然保護や環境保全に対する意識を高めていただけたら幸いです。

結びに、富士河口湖町をはじめとする関係団体、ご尽力をいただいている関係者のみなさまに重ねて御礼を申し上げ、ごあいさついたします。

タイムスケジュール

12月13日(土)

12:00	前日受付開始(船津浜平浜)
14:00	ランナー歓迎セレモニー
19:00	前日受付終了

12月14日(日)

7:00	会場オープン ①当日受付開始(船津浜平浜) ※各スタート30分前まで ②荷物預け開始 10:00まで ※時間厳守
8:15	交通規制順次開始
10:10	開会式
10:15	スタートブロック 入口封鎖
10:30	河口湖1周スタート(船津浜平浜)
13:15	表彰式(船津浜平浜)
13:30	競技終了
16:00	荷物返却終了・マルシェ終了
16:30	駐車場行きシャトルバス最終便・会場クローズ

安全ピンのご持参にご協力をお願いします

富士山マラソンは余計なゴミを出さないことを目標に、富士山周辺の環境保護に努めています。
アスリートビブスを留める安全ピンのご持参にご協力いただきますようお願い申し上げます。
お忘れの方は受付、ヘルプデスクで予備の安全ピンをお受け取りください。

お問い合わせ

大会に関するお問い合わせ

「富士山マラソン大会事務局」
(株)アールビーズ 内

～12月12日(金)まで

mtfuj42195@runners.co.jp

12月13日(土) 11:00-19:00
12月14日(日) 6:00-18:30

TEL.070-1053-6180
TEL.080-4138-3184

大会当日救護本部

12月14日(日) 6:00-16:30

TEL.0555-72-4922
TEL.080-4383-7660

宿泊に関するお問い合わせ

富士急トラベル事業推進本部
富士山マラソン係

TEL.0555-24-5960

メール: event229@fujikyu-travel.co.jp

営業時間 9:00~18:00

詳細情報は富士山マラソン公式ホームページにて

<https://mtfujimarathon.com>



ランナー受付について

有料事前発送の方

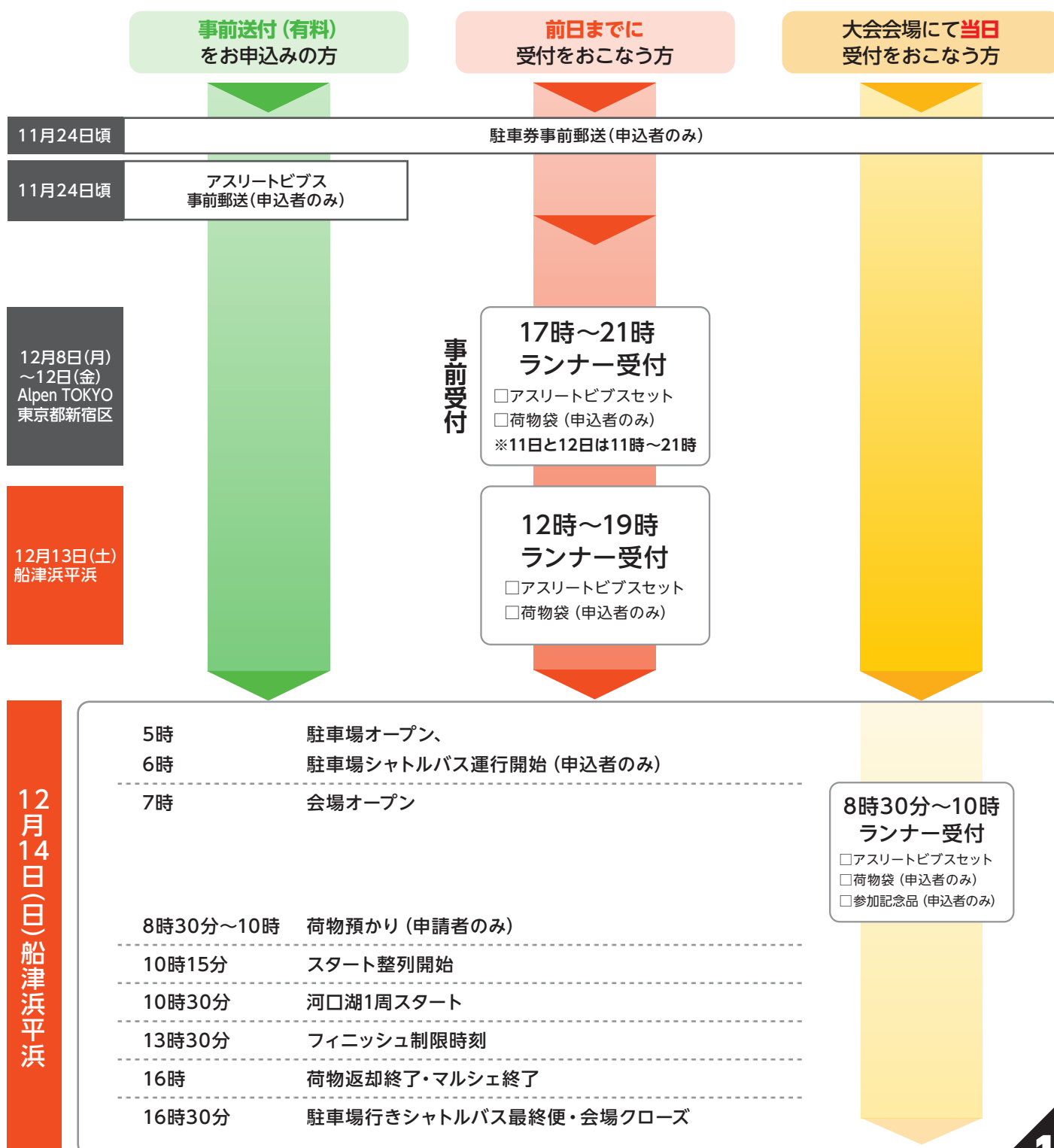
有料事前発送アスリートビブス(ナンバーカード・計測タグ付き)をお申込みの方は、大会前日・当日の受付はございません。アスリートビブスは忘れずに必ずお持ちください。

※当日、アスリートビブスを紛失、または当日忘れた場合は「総合インフォメーション」にて有料(1,000円)で再発行します。

前日・当日受付の方

前日、当日受付の方は、WEBより参加票を印刷、またはスマートフォンで受付に提示してください。詳細は11月21日(金)頃にメールでご案内いたします。

河口湖1周受付の流れ



アクセス(河口湖駅～会場)



バスツアーのご案内

おすすめポイント

大会当日朝に新宿駅・新横浜駅・三島駅から河口湖駅へ行く直行バスです。河口湖駅から会場までは歩いて13分!ツアー参加者専用の更衣室、荷物預かり所もご用意しています!

新宿駅 新横浜駅 三島駅 からの
便利な **日帰りバスツアー!**

宿泊ツアーも
ございます!

**富士急トラベル
アクセスツアー**

詳細は
こちら



TEL : 0555-24-5960 営業時間 9:00~18:00

専用荷物預かり& 更衣室が大人気!!

大会当日、バスツアー参加者専用の荷物預かり・更衣室を船津小学校校庭内「船津地区公民館」に開設(無料)しますのでご利用ください。

ご利用の際はツアー案内書の提示が必要となりますので必ずお持ちください。提示のない場合はご利用いただけませんのでご注意ください。手荷物(荷物預け袋)は、船津浜平浜駐車場の荷物預かり所をご利用ください。

開設時間 6:30~16:00

※貴重品はお預かりできません。

17k
KAWAGUCHIKO

事前お申し込みをされた方のみ 駐車場・シャトルバスのご案内

駐車場は事前にお申し込みをされた方のみご利用いただけます。駐車場お申し込みをされていない方は公共の交通手段をご利用ください。

全種目	Map	各駐車場～ 会場間バス発着所
①富士急ハイランドコニファーフォレスト 〒403-0016 山梨県富士吉田市新西原5丁目6-1 https://maps.app.goo.gl/AM97K7Q4hsAFXCcr8		河口湖商工会

フルマラソン&ファンランのみ	Map	各駐車場～ 会場間バス発着所
③真如苑(真澄寺別院)駐車場 〒401-0305 山梨県南都留郡富士河口湖町大石字湖中2585-124 https://maps.app.goo.gl/UfyRJghKeo5MDxcF6		大池公園前駐車場
④もみじ回廊第1駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口西川1806-1 https://maps.app.goo.gl/aNbUZFnS8LExcUrT6		
⑤河口湖漕艇場駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口3131-2 https://maps.app.goo.gl/kwPQT2zx7HnRd8MA7		
⑦河口湖北中学校駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口3210 https://maps.app.goo.gl/hquFx6CKSFfeKrdz6		
⑧真如苑河口湖倉庫駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口659-5 https://maps.app.goo.gl/ymWDNvK77Lr3SGur8		

河口湖1周のみ	Map	各駐車場～ 会場間バス発着所
⑥河口湖南中学校駐車場 ※シャトルバスなし 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津1164 https://maps.app.goo.gl/oNjo1VJEsXdXcbgz7		なし

Run Japan(海外)エントリー者 (フルマラソン&ファンランのみ)	Map	各駐車場～ 会場間バス発着所
②大石公園駐車場 〒401-0305 山梨県南都留郡富士河口湖町大石2525-11 https://maps.app.goo.gl/e7Kb8zJ9NYt9q4pD8		大池公園前駐車場

Run Japan(海外)エントリー者 (河口湖1周のみ)	Map	各駐車場～ 会場間バス発着所
⑨河口湖総合公園駐車場 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町5552 https://maps.app.goo.gl/UfyRJghKeo5MDxcF6		河口湖商工会

12月13日(土)前日受付・ ウェルカムウォーキング参加者用	Map	会場間バス発着所
⑤河口湖漕艇場駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口3131-2 https://maps.app.goo.gl/kwPQT2zx7HnRd8MA7		河口湖美術館前 駐車場(往路)
⑧真如苑河口湖倉庫駐車場 〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口659-5 https://maps.app.goo.gl/ymWDNvK77Lr3SGur8		船津浜前(復路)

駐車場(開門10:00)
シャトルバス運行 12月13日(土)
10:30~20:00

※河口湖南中学校からは徒歩で移動をお願いします。
※河口湖南中学校を除く各駐車場から会場周辺まで随時シャトルバスを運行します。

駐車場(開門 5:00) シャトルバス運行 12月14日(日) 往路6:00~9:30 復路12:30~16:30

シャトルバス所要時間	徒歩所要時間
①⑨ 富士急ハイランド・河口湖総合公園 — 約10分 — ②③ 大石公園・真如苑 — 約15分 — ④ もみじ回廊第1駐車場 — 約10分 — ⑤ 河口湖漕艇場前 — 約5分 — ⑦⑧ 河口湖北中・真如苑河口湖倉庫 — 約10分 — 徒歩 ⑥ 河口湖南中学校 — 徒歩 約20分 —	発着所A 河口湖商工会 発着所B 大池公園前駐車場 ※チャリティファンランの受付・スタート・フィニッシュ会場目の前に駐車します。

指定駐車場は
当日のみ駐車可

違法駐車は
レッカー移動
されます。
ご注意ください。

①⑨駐車場

◆河口湖商工会(発着所A)
〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津2088-2

シャトルバス発着所

②③④⑤⑦⑧駐車場

◆大池公園駐車場(発着所B)
〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6713-18

フルマラソン&河口湖1周受付・スタート・フィニッシュ会場

12/14(日) 大会当日の
交通情報はここでチェック!

★iHighway中日本
<https://ihighway.jp/>



★公式ホームページ
<http://mtfujimarathon.com>



会場マップ

- スタート (フルマラソン・河口湖1周)
- フィニッシュ
- 荷物預け
- EXPOブース
- マルシェ (飲食ブース)
- 参加記念品引換
- アスリートビブス引換
- 表彰ステージ ウェルカムウォーキングスタート
- 着替え/トイレ
- トイレ
- 救護

EXPOブース

SPORTS DEPO

PIECLEX
A Murata Company

HUAWEI WATCH

フジパン **amino VITAL**

ALL SPORTS community

富士山マラソンオフィシャルSHOP
BRING 衣類回収ブース

立入禁止エリア

表彰ステージ
歓迎セレモニー会場
ウェルカムウォーキング
スタート

河口湖

平浜

総合インフォメーション
(授乳室・パウダールームあり)

ファンランスタート・
フィニッシュ会場
(徒歩約10分)

更衣室
(山澄園)

スタート整列
フィニッシュランナー
サービスエリア

船津浜

林作公園

入出場口③

入出場口②

入出場口①

※14日8時30分~16時封鎖

応援エリア

ローソン

137

河口湖駅

<会場MAP (Google Map)>



■12月14日の過去気象状況

年	最高気温	最低気温	平均気温	天候
2019	10.2	-2.2	3.2	曇り
2020	11.4	-2.2	4.7	晴れ/曇り
2021	6.5	-4.4	0.5	晴れ/曇り
2022	8.3	-3.9	3.1	晴れ
2023	14.3	-0.1	6.3	晴れ
2024	5.6	-4.2	1.2	晴れ



1

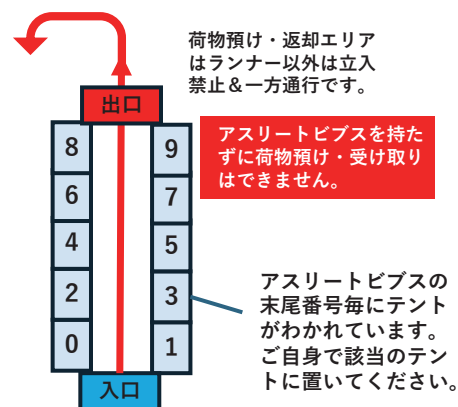


着替え・トイレ

利用時間

7:00~16:00

- 指定の7店舗のお土産屋が更衣所です。
- 売店更衣所・トイレはアスリートビズの番号で分散しています。
- 各お土産屋の常設トイレおよび仮設トイレを、メイン会場周辺にご用意しています。スタート直前の仮設トイレは特に混みあいますので、お早めの準備をお願いいたします。

ランナー以外立入禁止・
一方通行エリア

2

荷物預け(事前にお申込みの方のみ)

荷物預け時間

8:30~10:00

荷物返却時間

各自フィニッシュ~16:00

「荷物預け袋」に、番号を記入したシールを見えるように貼って、ご自身のナンバーと一致する荷物預かりテントに置いてください。

※荷物預け袋以外はお預かりすることができません。貴重品、壊れ物も一切お預かりすることができません。

※ランナー以外の代理の方が預けることはできません。

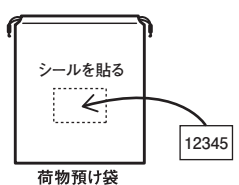
※荷物預かり場所は大変混雑いたしますので、余裕を持ってお越しください。

※一度預けられた荷物はレース終了後まで返却できません。

※当日荷物預けをご希望の方は500円で預けることが可能です。(総合インフォメーションにて受付)

※大型荷物(袋に入らないスーツケースなど)は1人1個のみ大型荷物用テントで預かります。その際、荷物預け袋を提示ください。袋のない方は有料(500円)になります。

※出入口ではアスリートビズを確認いたします。



荷物預け袋

立入禁止エリア



スタート整列:平浜、船津浜

アスリートビブス(ナンバーカード)のスタートブロックアルファベットをご確認のうえ**10:15までに整列**してください。



レース中に必要なもの

■アスリートビブス(ナンバーカード・計測タグ付き)

- 一般ランナーの方は、前面に1枚、番号がよく見える位置で、一番外側のウェアにつけてください。

■計測チップ

- アスリートビブスの裏に貼付されている計測タグで記録計測をおこないます。

※アスリートビブスを紛失または忘れた場合は「総合インフォメーション」にて有料で再発行いたします。

服装について

- 富士山周辺は天候が変わりやすく、急に冷え込むことがあります。長袖シャツの用意をされることをお勧めいたします。また、スタート前のウォーミングアップを怠らないでください。

■競技規定

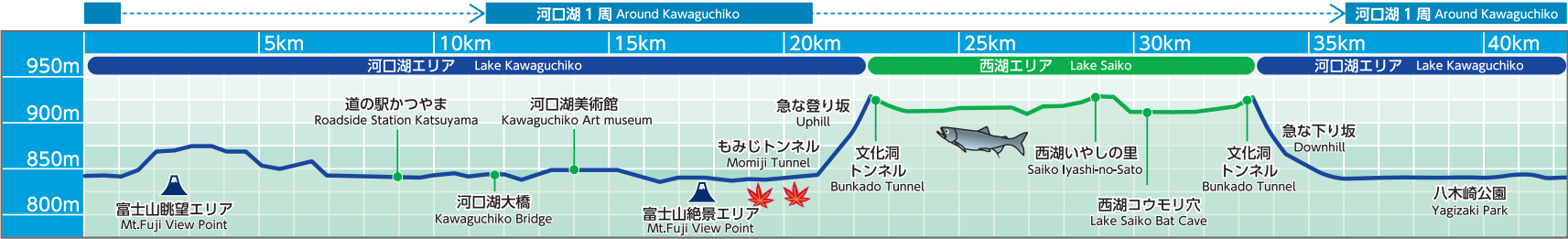
- ①競技規則は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項によるものとします。
- ②走者は道路の左側を走行してください(一部右側通行有)。
- ③各関門の制限時間超過の走者は競技を中断する。各関門時間は、「■関門時刻」項目(P10)を参照ください。
- ④競技の制限時間は出発合図(号砲)から6時間とし、それ以降は競技を打ち切ります。
- ⑤審判員が競技続行不可能と判断した場合、または他の競技者の妨害(背走・変則走等)になると判断した場合、その競技者に競技を中止させることがあります。
- ⑥大会の公式記録は、出発合図からの所要時間とします。
- ⑦伴走は障害等とお持ちの方で、許可されている人以外は禁止します。また車両等の伴走も禁止します。

■注意事項

- ①大会前日は体調管理に努め、レース前、レース中に体調が悪くなったランナーは勇気をもって欠場・リタイアしてください。また具合の悪いランナーを発見した場合、お近くの係員までご連絡ください。
- ②主催者は、傷病や紛失、その他の事故については応急処置を除き一切責任を負いません。
- ③スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
- ④所定の給水所以外での給水、給食によって起こったトラブルについては、主催者では責任を負いません。
- ⑤携帯用音楽プレーヤーなどを使用して走る際は、スタッフの指示が聞こえる程度の音量でお願いいたします。
- ⑥レース中、写真撮影などで急に立ち止まることは危険です。周囲の状況を見てレースをお楽しみください。
- ⑦トイレ以外での排泄行為が発覚した場合には、失格となります。



◎コース高低図(河口湖1周約17km)



■給水・給食

給水所	河口湖北 中学校	戸沢 キャンプ場前	長浜釣り クラブ前	奥河口湖 マリン	富士御室 浅間神社 駐車場
距離	3.4 km	5.3 km	10.3 km	11.1 km	14.1 km
給水 給水 給水	水 スポーツ ドリンク	水 スポーツ ドリンク	水 スポーツ ドリンク	水 スポーツ ドリンク	水 スポーツ ドリンク
給食 給食	チョコレート お菓子	エネルギー ゼリー	山梨名産品 バナナ スペシャル エイド (おたのしみに!)	山梨名産品 バナナ チョコレート	お菓子 バナナ

※給水は全て紙コップで提供します。※大会当日、給食の内容が変更になる場合があります。※本大会ではパーソナルドリンクの受付はありません。

給水紙コップのリサイクルにご協力ください
給水所の約30～50m先に紙コップリサイクル専用のゴミ箱が設置されているので、必ずその中に捨ててください。(紙コップ以外は入れないでください)

■距離表示・計測ポイント

10km地点のみ

■トイレ

会場内およびコース上に、仮設トイレおよび協力施設によるボランティアトイレがあります。

■制限時間

スタート号砲より3時間(午後1時30分まで)

※事故防止のため、競技終了後のランナーの車道走行を禁止します。
※制限時間はグロスタイム(号砲からの計測記録)による時間設定となります。

■関門時刻

- ①大 橋 南 詰 約1km地点 … 10:57
- ②寺崎漁協駐車場 約9km地点 … 12:03
- ③道の駅かつやま 約13km地点 … 12:30

本大会において、レースの安全管理とランナーの危険防止のため、上記のように途中関門を設けます。

- 閉鎖時刻を過ぎた時点でコースに残っているランナーは、次の関門地点で収容バスに乗り込むか、最後尾の収容バスに乗り込んでください。収容されたランナーは、河口湖1周メイン会場の「ランナー収容バス降車場」(P.8)で下車します。
- 関門閉鎖前でも、審判員、医療スタッフが明らかに次の関門を通過できないと判断した場合、競技中止を指示することがあります。
- 関門を通過できなかったランナーのアスリートビブス(ナンバーカード)は回収させていただきます。審判員の指示に従ってください。ランナーズチップは持ち帰り可能です。

■途中棄権

リタイアするランナーは、手を上げて近くのスタッフに声をかけてください。途中棄権した場合は、フィニッシュエリア(フィニッシュライン)を通過せず、コースアウトしてください。
●各関門の制限時刻にあわせ、交通規制解除の対象となるコースに最後尾車両が通行します。最後尾車両に追いつかれた場合、まもなく交通規制が解除されますので、速やかに歩道にあがってください。



■表彰

表彰対象者掲示板に上位成績者の
公式リザルトを掲示します。

会場：河口湖畔平浜特設ステージ

表彰対象者へのご案内

※河口湖1周は年代別表彰はありません。

種目	表彰時間
総合男子 1位～6位	13:15
総合女子 1位～6位	

記録速報

大会公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯)では、約10kmの通過タイムをアスリートビブス(ナンバーカード)または氏名で検索できるサービスを提供します。

※この記録は速報のため、参考タイムになります。

**応援者の方には、参加者の状況
確認にもご活用いただけます。**

下記すべて大会公式サイトのTOPページバナーより確認できます。

① 応援ナビ (応援したいランナーの位置情報、
10km地点の通過タイムがわかる)



② リーダーボード (10km地点とフィニッシュの
全ランナーのランキングが閲覧可能)



河口湖1周記録証について

大会当日には速報の記録証を大会公式ホームページよりダウンロードできます。
記録確定後(約2週間)には正確な記録と順位の記録証を作成できます。
陸連登録の部で完走された方は、公認記録証としてお使いいただけます。



大会当日(12月14日)電車 運行情報(抜粋)

新宿駅よりJR中央本線特急で約65分、大月駅より富士急行線特急に乗り換え約50分、河口湖駅下車。河口湖駅より会場まで徒歩10分

都心からJR東日本・富士急行線乗り換えで来場可能です。

会場へご来場されときの列車時刻表

(2025年11月現在)

定期列車	東京発 4:59 → 高尾発 6:15 → 大月着 6:51 / 大月発 7:03 → 河口湖着 8:00
	東京発 5:29 → 新宿発 5:44 → 高尾発 6:43 → 大月着 7:19 / 大月発 7:24 → 河口湖着 8:19 ※この列車はフルマラソン、チャリティファンランスタートまで余裕がない時刻となっています。 受付はスタート時刻まで対応しますが事前に受付をお済みの方のご利用をおすすめします。

第13回富士山マラソン開催に際し、JR東日本と富士急行線では、新宿・多摩エリアと河口湖を結ぶ臨時電車を運転します。詳しくは「JR時刻表」をご覧ください。JR東日本の駅の窓口、もしくは富士急行線・富士山駅(TEL:0555-22-7133)へお問い合わせください。

富士山マラソンに合わせた増発列車	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	備考
	富士山マラソン号 (臨時特急富士回遊89号)	新宿 5:21	河口湖 7:15	全車普通車指定席

河口湖駅発お帰りの列車時刻表

列車名	行先	時刻
普通	大月	12:57
普通	大月	13:31
特急富士回遊32号	新宿	14:10
フジサン特急4号	大月	14:26
普通	大月	14:40
特急富士回遊36号	新宿	15:00
富士山ビュー特急14号	大月	15:09
普通	大月	15:25
富士山マラソン号 (臨時特急富士回遊88号)	新宿	15:38
普通	大月	15:56
臨時特急富士回遊78号	新宿	16:14
普通	大月	16:27
特急富士回遊44号	新宿	16:48
普通	大月	17:02
普通	大月	17:22
特急富士回遊48号	新宿	17:38
普通	大月	17:56
普通	大月	18:27

※「特急列車」ご利用には乗車券のほかに特急券が必要です。(河口湖～富士山間を除く)

【注意事項】

- ・当日、列車の遅延により所定の接続ができない場合があります。
- ・指定券を購入された列車について、大会が中止となっても予定どおり運転された場合、指定券の払い戻しには所定の手数料が発生します。あらかじめご了承ください。
- ・当日の運行状況等により、到着時刻が大幅に遅れる場合があります。スタート時刻に間に合わない場合もございますので予めご了承ください。

- ・当日の運行時刻については富士山麓電気鉄道のホームページをご確認ください。

指定券は 乗車日1ヶ月前の10時00分 から、JR各駅のみどりの窓口又は主な旅行会社、「指定席券売機」「えきねっと」でご購入いただけます。

「特急富士山マラソン号」は全車指定席です。ご予約には「えきねっと」が便利です!

全国のJR線の新幹線・特急列車(一部を除く)のきっぷをお申込みいただける「えきねっと」では、1ヶ月と1週間前から指定席の事前申込が可能です。(会員登録無料: www.eki-net.com)

※事前申込をされても、実際の発売手配は乗車日の1ヶ月前の10時00分からです。満席等の理由により座席をご用意できない場合もあります。

※河口湖駅では「えきねっと」でご予約いただいた指定券の受取はできません。



#富士山マラソン
#MtFujiInternationalMarathon
でどんどん拡散してください!
目指すはトレンドランクイン!



Instagram
@fujisan_marathon



X (旧 Twitter)
@fujji42195



Facebook
@mtfujimarathon

で検索

スポーツデポブースでランナー必須アイテムをゲット！

スポーツデポは、マラソン大会必須アイテムを多数揃えてランナーの皆さんをお待ちしております。

当日は、テーピング、ソックス、キャップなど出走時の必需品を取り揃えております。

また、ラングローブ、ネックカバー、おすすめスケルトンジャケットなど豊富な防寒アイテムを取り揃えておりますので、出走前の防寒対策もバッチリ！

ぜひ一度お越しいただき、チェックしてみたいはいかがでしょうか。

さらに、ランナー必須のスポーツデポ限定“アミノバイタル®マラソン完走セット”もご用意しております。お好みのアイテムをゲットし、富士山マラソンを最高のレースにしましょう！

SPORTS DEPO



防寒におすすめ
ラングローブ



防寒におすすめ
ウィンドブレーカー



アミノバイタル®
マラソン完走セット

掲載URL(公式オンラインストアやアプリのリンク): <https://store.alpen-group.jp/>



PIECLEX
A Murata Company



株式会社ピエクレックスは、村田製作所の100%子会社として、企業ビジョン「“でんき(電気)のせんい(繊維)”で世界を変える」を掲げ、トウモロコシやサトウキビなど植物由来のポリ乳酸を原料としている電気の繊維「ピエクレックス」を通じた革新を推進しています。

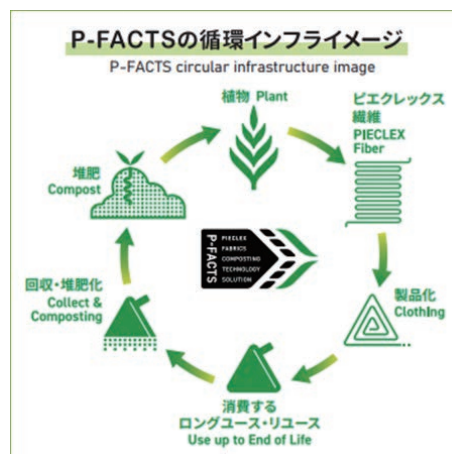
ピエクレックスは繊維をつくるだけでなく、消費者が気軽に環境貢献を感じられる循環インフラ「P-FACTS」(ピーファクト)まで提案します。

P-FACTS 対応のアパレル製品や繊維製品は、使い古した後、「P-FACTS」によって資源として回収され、分別、堆肥化を経て次の植物の栽培に再利用されます。

<https://pieclex.com/>



今大会では、参加者全員に「ピエクレックス マグちゃん」富士山ver.を特別提供しております。





HUAWEI



HUAWEI
WATCH GT 6 Pro

ファーウェイジャパンは、スマートウォッチとイヤホンの展示やたくさんのイベントをご用意してお待ちしています！
21日間使えるスポーツウォッチ「HUAWEI WATCH GT 6」シリーズは、ランナーの方に特におすすめです。

- ①通常使用で約 21 日間、GPS 連続使用で約 40 時間持続するファーウェイ史上最強バッテリー！
- ②最大輝度 3000 ニトで、明るい屋外でも見やすい
- ③ 6つの衛星信号を捕捉できる高い GPS 精度
- ④左右の足のバランス、接地時間などのランニングフォーム分析も！



【公式サイト】



【Amazonで見る】

フジパン

エネルギー補給に

黒コッペ

おいしさの
ポイント

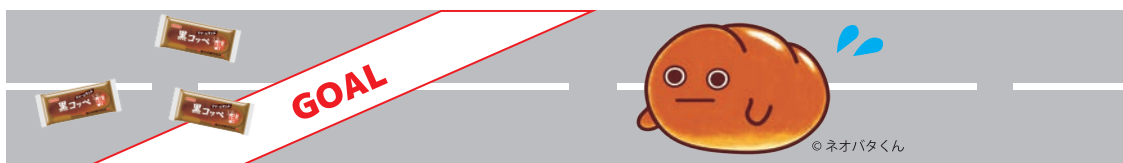
沖縄県産黒糖



1個あたりエネルギー 521kcal



フジパンは富士山マラソンのランナーを応援します



フルマラソン、河口湖1周
フィニッシュにて「黒コッペ」先着5,000名様に配布！

「アミノバイタル®」が富士山マラソンをサポート!

当日のコンディションを支えるアミノ酸「アミノバイタル® プロ」をはじめとした「アミノバイタル® シリーズ」をスタート前とフィッシュ後にご提供!
さらにレース中のランナーの皆さまもサポートすべく、大会前日・当日にはブースでの特別販売も実施します。



オールスポーツコミュニティから 当日の写真販売サービスのお知らせ!

ALL SPORTS
community

第14回富士山マラソンでは、スタートからフィニッシュまで
オールスポーツコミュニティのプロカメラマンが、みなさまの勇姿を撮影します!
写真は、後日インターネットで閲覧・購入できます。

大会終了後、写真公開通知のメールを希望される方はこちら!



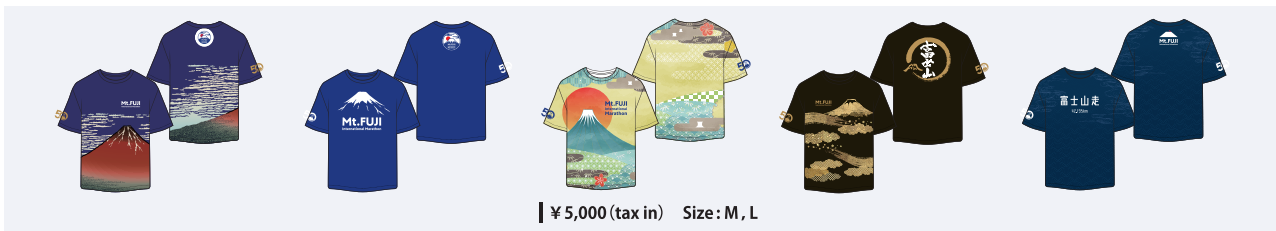
Mt.FUJI International Marathon **公式グッズ** LIMITED OFFICIAL GOODS

大会会場(フルマラソン・河口湖1周スタート会場)で前日(12/13)に販売します! ※当日(12/14)は販売しません

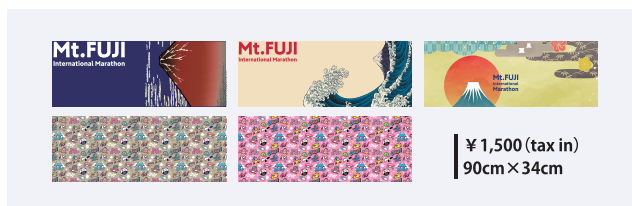
We will be selling items the day before the race (Dec. 13) at the event venue (Full Marathon / Lake Kawaguchi 1 lap start area)!

*Items will not be sold on race day (Dec. 14).

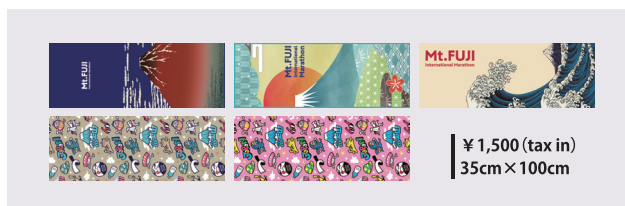
T-SHIRTS



TENUGUI



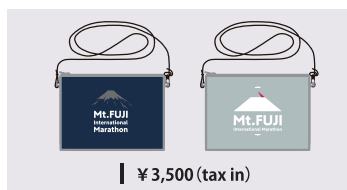
TOWEL



WIND-JACKET



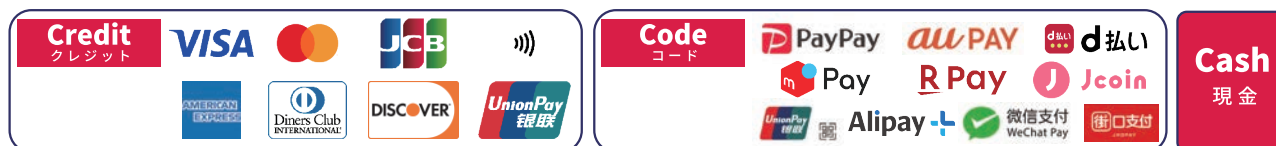
SACOCHE



ORIGINAL BADGE SET



お支払い方法 Accepted Payment Options



在庫限りの販売となりますのでお早めに! Limited stock – get yours before it's gone!

RUN as ONE マイレージプログラム

富士山マラソン2025は、「RUN as ONE マイレージプログラム」の対象大会です。

本プログラムはONE TOKYO会員が申込みできる有料プログラムです。受付エリア付近に設置する「マイルステーション」で、マイレージカードとシートをタッチするとマイルが貯まります! さらに、大会参加以外でも、さまざまな方法でマイルを貯められます。楽しみながら走って、マイルを集めて特典と交換しよう!



詳細はこちら

GOOD MANNERS, GREAT RUNNERS



フィニッシュメダル・タオルは1人1個

One finisher medal and one towel per person.

每人获得一枚完赛奖牌和一条毛巾



スタート待機列への割り込み禁止

Do not cut in line at the starting area.

请勿在起点处插队



横に広がって走らない

Do not run side by side.

请勿并排跑



写真撮影の際は、後ろのランナーに気をつけて！

When taking photos, be careful of the runners behind you!

拍照时，请注意身后的参赛者！



トイレは必ず指定の場所で！

Always use the designated toilets!

请在指定区域如厕！



ごみはごみ箱に捨てる

Please throw trash in the bins.

请将垃圾扔进垃圾箱

マラソン
出走前の

健康セルフチェックリスト

ランニングイベントの参加者がレース中やゴール後に倒れたという報道を時に見聞きします。

持病や健康診断での異常の有無にかかわらず、大会当日の体調不良や疲労が原因で、予期せぬ症状が現れる場合もあります。
スタート前に、今一度ご自身の身体をセルフチェックし、無理なく安全にレースを楽しみましょう！

下記の項目に1つでもあてはまる方は、走ることを控え医師に相談してください。

- | | |
|--------------------------|---|
| ☐ | 37.5 度以上の発熱がある ※大会当日、発熱がある場合は、出場を見合わせてください。 |
| ☐ | かぜ症状（頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、倦怠感、寒気など）がある |
| ☐ | 腹痛、下痢、吐き気がある |
| ☐ | 血圧が高い（5 分間安静にしても最高血圧が 140 以上） |
| ☐ | 脈が速い、脈に不整がある（5 分間安静にしても脈拍が 90 以上） |
| ☐ | 運動時以外にも息切れがある |
| ☐ | 最近、運動をしていて突然の胸痛やふらつきを感じたことがある |
| ☐ | 2 年以内に心電図の検査で異常を言われたことがある |
| ☐ | 2 年以内に不整脈やその他の心臓病があると言われたことがある |
| ☐ | 2 年以内に突然気を失ったことがある |
| ☐ | 胸や背中の不快感や痛みがある |

以下の項目に1つでもあてはまる方は、慎重にランニングに臨んでください。
特に脱水や寝不足は、突然死の誘因になることがあります。

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| ☐ | 疲労感が残っている |
| ☐ | 昨夜の睡眠が充分にとれなかった |
| ☐ | 朝食や昼食をとれていない |
| ☐ | 1 年以上検診を受けていない |

なお、喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、年齢は脳梗塞や心筋梗塞の危険因子と呼ばれています。
医師の相談を受けておられない場合は、早めに受けられることをお勧めします。

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ☐ | 肥満の傾向にある |
| ☐ | たばこを吸っている（喫煙） |
| ☐ | 血糖値が高い（糖尿病） |
| ☐ | コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症） |
| ☐ | 50 歳以上である |